

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 102»

ПРИКАЗ

От «30» августа 2024 г.

№ 72а

Об определении оптимальной учебной,  
внеучебной нагрузки, режима учебных занятий  
и продолжительности каникул на 2024-2025 уч. год

На основании статьи 41 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава МАДОУ «Детский сад №102», в целях определения оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить годовой календарный учебный график муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 102» на 2024-2025 уч. год (Приложение 1)
2. Утвердить учебный план на 2024-2025 уч. год муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 102» (Приложение 2)
3. Меньшиковой В.Н., старшему воспитателю, Садовой М.А., старшему воспитателю, ознакомить под личную роспись до 15.09.2024г.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на старшего воспитателя.

Заведующий МАДОУ «Детский сад №102»



Е.Н. Шумилова

Приложение 1 к приказу  
от 30.08.2024 № 42а  
«Об определении оптимальной учебной,  
внеучебной нагрузки, режима учебных занятий  
и продолжительности каникул на 2024-2025 уч. год»

Годовой календарный учебный график  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 102» на 2024-2025 уч. год

№	Направление плана	Содержание направлений
1	Режим работы образовательного учреждения (в соответствии с Уставом)	с 7.00-19.00
2	Продолжительность учебной недели	5 дней в неделю (пн-пт)
3	Продолжительность учебного года	36 учебных недель
	Начало учебного года	02.09.2024г.
	Конец учебного года	30.05.2025г.
4	Сроки проведения каникул во всех возрастных группах	
	Зимние каникулы	30.12.2024-10.01.2025г.
	Летние каникулы	02.06.2025-29.08.2025г.
5	Сроки проведения мониторинга	30.09.2024-14.10.2024г.
		21.04.2025-30.04.2025г.
6	Праздничные дни	4 ноября – День народного единства 1-8 января – новогодние праздники 23 февраля – День защитника Отечества 8 марта – Международный женский день 1 мая – Праздник весны и труда 9 мая – День Победы 12 июня – День России

Приложение 2 к приказу

от 30.08.2024 № 722

«Об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул на 2024-2025 уч. год»

Учебный план на 2024-2025 уч. год

(количество занятий в неделю на группах общеразвивающей направленности)

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в неделю

Возраст детей	Количество занятий в соответствии с СанПиН	Продолжительность занятия
2-3 года	10	10 мин
3-4 года	10	15 мин
4-5 лет	10	20 мин
5-6 лет	Не более 15 (10 в первой половине дня и 5 во второй)	25 мин
6-8 лет	15	30 мин

№	Образовательная область	Количество занятий в неделю				
		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1	Познавательное развитие	2	2	2	2	3
	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование), математические представления	1	1	1	1	2
	Окружающий мир	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Природа	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
2	Речевое развитие	1	1	1	3	3
	Речевое развитие (ФС, ЗКР, ГСР, СР)	1 зан./2 нед.	1	1	1	1
	Обучение грамоте	-	-	-	1	1
	ЧХЛ	1 зан./2 нед.	1 зан. в месяц	1 зан. в месяц	1	1
3	Художественно-эстетическое развитие	5	5	5	5	6
	Рисование	1	1	1	1	1
	Лепка	1	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1
	Аппликация	-	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1
	Конструктивная деятельность	1	1	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.



	Прикладное творчество	-	-	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Музыкальное развитие	2	2	2	2	2
4	Физическое развитие	2	2	2	3	3
	ИТОГО	10	10	10	13	15

Учебный план на 2024-2025 уч. год  
(количество занятий в неделю на группе для детей с ТНР)

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в неделю

Возраст детей	Количество занятий в соответствии с СанПиН	Продолжительность занятия
4-5 лет	10	20 мин
5-6 лет	Не более 15 (10 в первой половине дня и 5 во второй)	25 мин
6-8 лет	15	30 мин

№	Образовательная область	Количество занятий в неделю		
		Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1	Познавательное развитие	2	2	3
	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование), математические представления	1	1	2
	Окружающий мир	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Природа	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
2	Речевое развитие	3	4	4
	Речевое развитие (ФС, ЗКР, ГСР, СР)	2	2	2
	Обучение грамоте	-	1	1
	ЧХЛ	1	1	1
3	Художественно-эстетическое развитие	4	5	5
	Рисование	1 зан./2 нед.	1	1
	Лепка	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Аппликация	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Конструктивная деятельность	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Прикладное творчество	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Музыкальное развитие	2	2	2
4	Физическое развитие	2	3	3
	ИТОГО	10	14	15

Учебный план на 2024-2025 уч. год  
(количество занятий в неделю на группах общеразвивающей направленности)

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в неделю

Возраст детей	Количество занятий в соответствии с СанПиН	Продолжительность занятия
2-3 года	10	10 мин
3-4 года	10	15 мин
4-5 лет	10	20 мин
5-6 лет	Не более 15 (10 в первой половине дня и 5 во второй)	25 мин
6-8 лет	15	30 мин

№	Образовательная область	Количество занятий в неделю				
		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
1	Познавательное развитие	2	2	2	2	3
	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование), математические представления	1	1	1	1	2
	Окружающий мир	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Природа	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
2	Речевое развитие	1	1	1	3	3
	Речевое развитие (ФС, ЗКР, ГСР, СР)	1 зан./2 нед.	1	1	1	1
	Обучение грамоте	-	-	-	1	1
	ЧХЛ	1 зан./2 нед.	1 зан. в месяц	1 зан. в месяц	1	1
3	Художественно-эстетическое развитие	5	5	5	5	6
	Рисование	1	1	1	1	1
	Лепка	1	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1
	Аппликация	-	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1
	Конструктивная деятельность	1	1	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Прикладное творчество	-	-	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.	1 зан./2 нед.
	Музыкальное развитие	2	2	2	2	2
4	Физическое развитие	2	2	2	3	3
	<b>ИТОГО</b>	10	10	10	13	15



Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество в неделю			
	1 и 2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Общение</b>				
Ситуация общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультурное развлечение	-	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей</b>				

<b>художественно-эстетическое развитие детей</b>				
Музыкальное развлечение	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>				
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

### Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	1 и 2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	от 10 до 50 минут	от 10 до 50 минут	от 10 до 50 минут	от 10 до 50 минут
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до занятий)	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 60 мин до 1ч.30 мин	от 60 мин до 1ч.30 мин	от 60 мин до 1ч.40 мин	от 60 мин до 1ч.40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к вечерней прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 40 мин	от 40 мин	от 40 мин	от 40 мин
Игры перед уходом домой	от 15 до 50 минут	от 15 до 50 минут	от 15 до 50 минут	от 15 до 50 минут